

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 21 AU 25 JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Salade bar
Salade composée
Crêpe au fromage
Macédoine de légumes

Salade bar
Salade composée
Mousse de canard
Salade de haricots
mungo et carottes

Salade bar
Salade composée
Macédoine de légumes à
la Russe
Salade d'agrumes

Salade bar
Salade composée
Rillettes de porc
Céleri rémoulade

Salade bar
Salade composée
Endives aux noix
Cake aux légumes

PLATS
DU JOUR

Escalope de dinde à la
Normande
Parmentier de poisson

Aiguillette de poulet
sauce tandoori
Pavé de colin sauce
ciboulette

Rôti de porc au jus
Gratin de quenelle

Haut de cuisse de
poulet rôti
Omelette au fromage

Pavé de poisson aux
fruits de mer
Saucisses de Toulouse

ACCOMPA
GNEMENTS

Pomme purée
Choux fleurs persillés

Semoule
Légumes couscous

Farfalle
Ratatouille

Frites
Epinards béchamel

Lentilles
Carottes persillées

LAITAGES

Yaourt nature
Plateau de fromages

Yaourt nature
Plateau de fromages

Yaourt nature
Plateau de fromages

Yaourt nature
Plateau de fromages

Yaourt nature
Plateau de fromages

DESSERTS

Plateau de yaourts
aromatisés
Crêpe au chocolat
Compote de pommes
Corbeille de fruits
Génoise à la framboise

Plateau de yaourts
aromatisés
Compote de fruits
Île flottante
Corbeille de fruits
Tarte Alsacienne

Plateau de yaourts
aromatisés
Corbeille de fruits
Donut's
Fromage blanc au
caramel

Corbeille de fruits
Plateau de yaourts
aromatisés
Fruits au sirop
Compote de fruits
Far Breton

Compote allégée
Fondant au chocolat
Corbeille de fruits
Gâteau Breton aux
pommes caramélisées

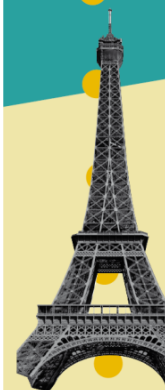
NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 21 AU 25 JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Salade composée
Crudités
Potage de légumes
Œufs durs mayonnaise

Salade composée
Crudités
Potage de légumes
Salade de choux blanc et
raisins secs

Salade composée
Crudités
Taboulé

Salade composée
Crudités
Salade de pâtes au surimi

PLATS
DU JOUR

Sauce Bolognaise
Pavé de poisson sauce
Aurore

Rôti de bœuf au jus
Nugget's de fromage

Croustillant de poisson
Chili Conn carné

Pizza
ou
Raclette

ACCOMPA
GNEMENTS

Macaroni
Brocolis

Pomme de terre rôtie
Haricots verts

Riz créole
Mélange de légumes

Salade verte

LAITAGES

Yaourt nature
Plateau de fromages

Yaourt nature
Plateau de fromages

Yaourt nature
Plateau de fromages

Yaourt nature
Plateau de fromages

DESSERTS

Compote pomme abricot
Corbeille de fruits
Mousse chocolat

Compote pomme
Corbeille de fruits
Liégeois au chocolat

Compote de pommes
Corbeille de fruits
Yaourt aromatisé
Crème catalane

Corbeille de fruits
Dessert bar
Panna cotta aux fruits
rouges

NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

