

# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 15 AU 19 OCTOBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Salade bar  
Salade composée  
Crêpes au fromage  
Endive aux croûtons

Salade bar  
Salade composée  
Concombre à la crème  
Salade de riz aux  
crevettes et ananas

Salade bar  
Salade composée  
Radis roses  
Salade de pois chiche et  
tomates

Salade bar  
Salade composée  
Piperade et tortilla  
Taboulé

Salade bar  
Salade composée  
Salade Coleslaw  
Pâté de campagne

PLATS  
DU JOUR

Omelette au fromage  
Jambon fumé grillé

Saucisses chipolata  
Hachis Parmentier de  
bœuf

Sauté de dinde colombo  
Pavé de hoki sauce  
ciboulette

Haut de cuisse de  
poulet rôtie  
Colin pané

Couscous de bœuf  
Couscous de poisson

ACCOMPA  
GNEMENTS

Cordiale de légumes  
Chifferi

Pomme purée  
Carottes persillées

Mélange de 5 céréales  
Courgettes béchamel

Pomme Wedge  
Carottes/oignons et  
céleri

Semoule  
Légumes couscous

LAITAGES

Yaourt nature  
Plateau de fromages

Yaourt nature  
Plateau de fromages

Yaourt nature  
Plateau de fromages

Yaourt nature  
Plateau de fromages

Yaourt nature  
Plateau de fromages

DESSERTS

Compote de fruits  
Plateau de yaourts  
Flan vanille carmel  
Corbeille de fruits  
Génoise roulé au  
chocolat

Plateau de yaourts  
aromatisés  
Mousse au chocolat  
Corbeille de fruits  
Cocktail de fruits au  
sirop

Plateau de yaourts  
aromatisés  
Crème mousseline aux  
éclats de spéculos  
Corbeille de fruits  
Crêpe au chocolat

Corbeille de fruits  
Plateau de yaourts  
aromatisés  
Chou Chantilly  
Donut's

Compote allégée  
Corbeille de fruits  
Cake au chocolat  
Beignet aux pommes

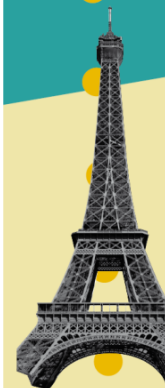
NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 15 AU 19 OCTOBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Salade composée  
Crudités  
Céleri rémoulade

Salade composée  
Crudités  
Champignons à la crème

Salade composée  
Crudités  
Carottes râpées

Salade composée  
Crudités  
Betteraves

PLATS  
DU JOUR

Colin façon Basquaise  
Crispidor au fromage

Foie de veau poêlé  
Tarte aux poireaux

Sauté de porc à  
l'arrabiata  
Rôti de bœuf froid

Tomates farcies

ACCOMPA  
GNEMENTS

Riz Créole  
Choux fleurs béchamel

Pdt vapeur  
Epinards

Semoule  
Petits pois

Pâtes  
Mélange de légumes

LAITAGES

Yaourt nature  
Plateau de fromages

Yaourt nature  
Plateau de fromages

Yaourt nature  
Plateau de fromages

Yaourt nature  
Plateau de fromages

DESSERTS

Corbeille de fruits  
Compote de fruits  
Tarte Alsacienne

Compote pomme abricot  
Corbeille de fruits  
Gâteau Basque

Compote de fruits  
Corbeille de fruits  
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits  
Dessert bar  
Milkshake

NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

