



# Pastorale

## Foi & culture



N° 20 - Décembre 2021

[www.saint-francois-xavier.fr](http://www.saint-francois-xavier.fr)

## Nos émotions, un atout pour le service ?



*SFX en fête! Saint François-Xavier a été fêté le 3 décembre 2021, cliquer sur l'image pour voir une petite vidéo. Une classe de 6<sup>ème</sup> a installé avec enthousiasme la crèche de l'établissement avec Mme Villemain, dans l'entrée des élèves. Merci à Patrick, Jean-Paul et Tony pour la logistique.*

## Joyeux Noël

Ces deux mots résonnent en nous par la puissance de la joie portée et par ce qui y est associé : l'unité d'une communauté, une espérance, le rassemblement des membres d'une famille, les lumières qui scintillent dans nos villes et nos villages. Au-delà, les émotions sont au cœur de nos vies. Tel l'acteur qui met toute la palette de son jeu, donc l'expression d'émotions, au service des intentions de l'auteur du texte, être conscient de cette réalité permet de les accueillir, les comprendre et en avoir la bonne maîtrise. A sa manière, l'élève est acteur dans sa for-

mation. Les neurosciences enseignent que les émotions sont partie intégrante du processus d'apprentissage et de maîtrise des savoirs (savoir-faire et savoir-être). Pour apprendre, il faut trouver du sens à ce que l'on fait. Le professeur suscite cette envie et sa bienveillance guide la relation avec les autres pour établir un climat de sécurité et de sérénité propices à l'épanouissement de chacun au sein d'une communauté. De quelle manière l'individu va-t-il réagir à l'émotion que suscitent le comportement et les paroles de son interlocuteur ? S'il tait ses émo-

tions, il renvoie un message accusateur qui souvent met fin au dialogue et crée le conflit ; s'il est dans une posture qui n'exprime pas d'accusation à l'égard de son interlocuteur le dialogue peut naître et se développer.

### Accueillir et gérer les émotions

Les sentiments sont au cœur des relations humaines, dans tous les aspects de notre vie. Combien de personnes, d'enfants, se sentent incompris des autres, de leurs camarades, des adultes ? Combien ont

peur, manquent de confiance et d'estime de soi ? Il est essentiel d'apprendre à exprimer et à entendre les émotions pour établir un climat de communication dans lequel chacun peut se sentir écouté et compris. Ceci permet d'être plus attentif, de poser les bases d'un climat scolaire serein, de relations apaisées, essentielles au bien-être de chacun dans les situations d'apprentissage mais également dans les différents aspects de la vie au sein de l'établissement.

**Yannick Touzé**  
Chef d'établissement

# Passer de l'émotion à l'action

Aux Conférences Saint Vincent de Paul, on s'engage au service du frère.

La société de Saint-Vincent de Paul (SSVP) a été créée en 1833 par le Bienheureux Frédéric Ozanam ([infos utiles sur ssvp.fr](https://www.ssvp.fr)). Les sept conférences de la société Saint-Vincent de Paul de Vannes représentent le tiers des effectifs du Morbihan (7 conférences sur 20), soit 135 bénévoles. Elles sont réparties sur toutes les paroisses de la ville avec en plus une conférence d'étudiants et de jeunes professionnels (conférence Pier Giorgio Frassati). S'y ajoutent [deux échoppes solidaires \(vêtements et bibelots\) installées rue Saint-Symphorien](#), à proximité de la gare. Les conférences organisent leurs propres activités axées au départ sur la visite à domicile, en maisons de retraite ou en établissements hospitaliers. La visite par binôme de la personne seule, âgée ou plus jeune est le cœur de notre mission.



En France, les conférences Saint Vincent de Paul proposent à 1000 équipes et 17000 bénévoles de vivre leur foi à travers l'amour des plus pauvres. [Cliquez sur l'image pour voir la vidéo d'1,49mn sur l'histoire.](#)

## Une association qui écoute évolue et s'adapte

Au fil du temps et des besoins qui se sont exprimés, d'autres activités se sont greffées comme l'aide alimentaire, l'aide matérielle (mobilier, vestimentaire, règlement de petites factures), le soutien scolaire, l'initiation à l'informatique, l'ate-

lier cuisine, l'atelier tricot, l'atelier lecture, les après-midis ludiques, les sorties culturelles (cinéma) et récréatives dans le département, voire dans la région. Le service de la halte de jour (23 rue Texier Lahoullé) et aussi du week-end en période hivernale (31/10 au 31/03 de l'année suivante) est assurée à tour de rôle par les conférences de Vannes préci-

tées et celles d'Arradon, de Saint-Avé et de Theix-Surzur. Ce service consiste à accueillir nos frères de la rue et leur offrir une écoute attentive tout en leur proposant la possibilité de prendre un petit déjeuner, une douche, de laver leur linge ou d'être reçus dans un bureau par le responsable de matinée. D'autres associations comme Emmaüs ou bien l'association protestante « Passerelles » nous épaulent pour le service du we. Toutes les actions menées envers les personnes, nos frères en précarité ne sont pas un but en soi mais juste un moyen d'établir ou de rétablir le lien fraternel qui nous unit les uns aux autres comme enfants d'un même Père. La conclusion est laissée à notre parrain, Saint Vincent de Paul qui disait : « les pauvres sont nos maîtres »

**Hubert Derache**

président de la société Saint-Vincent de Paul du Morbihan

## Saint François-Xavier un exemple

Saisi par l'Amour de Dieu, Saint François-Xavier ne se contente pas de l'annoncer en paroles. C'est tout son être qui a été transformé, il peut devenir profondément lui-même, un être capable d'aimer lui aussi tout homme. Supplié par des parents en deuil, il est ici représenté ressuscitant un enfant, comme [en écho au texte de l'Évangile de Luc \(7,13-14\)](#) où Jésus ressuscite un enfant. L'établissement le fête chaque

3 décembre et traditionnellement les anciens élèves ont leur place spécifique lors de la messe patronale. Cette année, M.François-Xavier Camenen, ancien de l'établissement et président de l'Association Saint François-Xavier (gestionnaire de l'établissement) a lu une prière universelle. Il revient sur le rassemblement "Avance au Large" où Ignace et François-Xavier étaient à l'honneur. « Grâce à de nombreux échanges au sein de la famille ignatienne, ont été abordés des sujets aussi divers que la synodalité dans l'Eglise ou les abus ; les "déambulations" dans la ville ont été l'occasion de découvrir des initiatives d'Eglise au plus près de situations difficiles. Tout cela ne peut se faire qu'en accord avec une solide formation humaine et spirituelle. L'élan missionnaire de François-Xavier et les Exercices Spirituels de St Ignace continuent d'animer des communautés et mouvements : l'équipe de S.F.X présente à Marseille a été témoin de l'actualité du message qu'ils nous ont laissé. »



Vitrerie de la chapelle de St.F.X. Jean-Christophe Augier

En Inde, Xavier ressuscite un jeune. [Cliquez ici 51mn KTO.](#)

## Scoop : la lumière de Bethléem est arrivée dans le Morbihan



De g à d: Yllan Le Cabellec de Lorient, Florence et Stérenn responsables territoriaux, avec Marie d'Auray reçoivent la lumière.

"Diffuser la paix au-delà des frontières" était le thème de cette 33ème édition de la Lumière de la paix de Bethléem. Allumée dans la grotte de la nativité, elle a transité par Vienne et grâce à un Scout allemand elle a été acheminée à Strasbourg où une délégation de scouts français l'ont

accueillie. Dimanche 12 décembre, cette flamme arrivait en gare de Rennes puis au collège ND du Vieux Cours où des représentants des Scouts et Guides de France du Morbihan l'attendaient. Ainsi, elle sera diffusée auprès des paroisses, groupes scouts et maisons de retraite.



## Les Secondes à Penboc'h



Les 2de6 accompagnés de g à d M.de Galbert, M.Bigourdan, M.Auger, le Père Barreau, Mme Busnouf, Mme Guillemet. Cliquer sur l'image pour voir un diaporama amateur.

Une journée à Penboc'h pour chaque classe de 2nde, telle est l'innovation proposée en décembre pour aider les élèves à préparer leur avenir en leur donnant le temps de relire leur vie, d'exprimer leur rêve, de commencer à identifier leurs désirs, de s'appuyer sur leurs qualités, à la lumière de l'Evangile. L'organisation de ces journées expérimentales a été le fruit d'un travail en commun entre l'équipe de SFX (Professeur coordinateur des

2ndes, CPE, Pastorale, Responsable de l'orientation) et le Centre Spirituel de Penboc'h (Olivier BARREAU, jésuite, Jean-Brice BIGOURDAN, directeur et Barbara WALTER, animatrice). L'accueil du Centre a été magnifique, le retour des élèves est très positif, de belles choses ont été vécues, individuellement et collectivement.

**Jean-Christophe Auger**  
pastorale du Lycée

## Vivre le 3 décembre autrement

Les collégiens qui ne participent pas à la messe du 3 décembre se sont vu proposer un temps de réflexion en classe.

### En 6è

Une classe a installé la crèche avec Mme Villemain à l'entrée des élèves. Les autres élèves ont découvert la vie de François Xavier par la confection d'affiches apposées sur les portes des classes ; les derniers ont poursuivi la reproduction des vitraux de la chapelle sur des grands draps exposés dans le cloître. Tous ont ainsi découvert quelle était la vie de cet homme d'exception qui s'est engagé pour le Christ jusqu'en Inde et au Japon. Une aventure humaine étonnante.

### Leurs aînés de 5è

Ils ont visionné la première partie du film "Monsieur Vincent" (Réalisation Maurice Cloche), un classique en noir et blanc où Pierre Fresnay tient le

rôle de Saint Vincent de Paul avec les dialogues remarquables de Jean Anouilh. Il a été une grande figure de la Charité dans la France du XVIIIè marquée par la misère et a mis dix-sept ans à découvrir que sa vocation le conduisait à se mettre au service des pauvres et des exclus. Il est précurseur d'une solidarité de proximité.

### Pour les élèves de 4è

Un concours de dessin sur le thème "La joie d'être élève à SFX". Les dessins seront exposés et soumis au vote à la rentrée.

### Quant aux 3è

Ils ont vécu un « Escape Game » à la découverte de Saint Ignace de Loyola, avec pour défi de le libérer de ses cinq boulets qui dans le jeu se sont « upgradés » en ballons de joie. (cf. page 4)  
Les lycéens n'étaient pas en reste cf. article ci-contre.

## Sport et émotions par Mme Buffé Interview

### Quelle est la place des émotions dans le sport ?

Les émotions nées de l'action peuvent être positives (la joie, la satisfaction de réussir) ou négatives (la colère, la déception, la peur de la blessure ou de l'échec). Des activités motrices variées, le respect des règles, la pratique en collectivité, vont apprendre au jeune à gérer toutes ces émotions.



Mme Véronique Buffé professeur d'EPS et bénévole pour la liturgie

### L'EPS aide-t-il les jeunes ?

Il éveille le jeune au plaisir de l'activité physique en vue de son développement social, intellectuel et émotionnel. Pour suivre un effort pour réussir, construire un projet individuel ou collectif, travailler en groupe, est encouragé par l'enseignant. Ce désir de dépassement malgré les difficultés contribue à la construction de l'adulte en devenir. J'apprécie le sourire d'un élève qui réussit après avoir persévéré.

### Et le chant liturgique ?

Chanter permet aussi de nous ouvrir à nos émotions, de les exprimer et j'aime la « communion des cœurs » lorsque l'on chante à plusieurs. Le chant sacré, la liturgie ont renforcé ma spiritualité depuis l'enfance. A SFX, ce fut plus de 30 ans à ce service, une chance incroyable, partagée avec tant de jeunes talentueux dont certains sont devenus chanteurs professionnels. C'est pour ma confirmation qu'un adulte m'avait demandé de chanter pour l'assemblée, je n'ai jamais cessé depuis !

## Conte et théologie au lycée



De gauche à droite M.Bescond et M.Grau (sans masques un instant pour la photo) avant leur intervention devant les élèves du lycée.

Les lycéens ne souhaitant pas aller à la messe ont écouté M.Bescond ancien élève de S.F.X. et conteur breton retracer les grandes étapes de la vie de St François Xavier. A l'issue j'ai repris la question des Exercices de St.Ignace de Loyola, matrice de la spiritualité jésuite qui est la nôtre. Il était intéressant de les décrire à partir d'une école philosophique née au début du XXè siècle qui se propose de saisir la réalité à partir de sa résonance en l'homme. C'est une manière d'exprimer ce

qu'est la prière, pratique alliant contemplation et action, aussi ancienne qu'Élie, le premier grand prophète dans la Bible, qui sut discerner la présence de Dieu, non dans les éclairs, le feu, la tempête, mais dans « une brise de fin murmure » (1R19,12 [texte aelf ici](#) et en BD [sur théobule ici](#)) M.Bescond clôtura ce moment par un conte qu'il offrit aux lycéens.

**Monsieur Alain Grau**  
Professeur de philosophie et théologien

## Avec Ignace, à l'abordage des émotions !

La Toussaint, à Marseille, c'étaient 6000 personnes dont une équipe de SFX ([vidéo en cliquant ici](#)) au rassemblement "Avance au large avec Ignace" ([qui est Ignace ? dessin animé ici](#)) organisé par les Jésuites.

### Ignace en spectacle

Colère, Peur, Tristesse, Dégoût et Joie sont les premiers compagnons de route de ce chevalier espagnol prêt à braver tous les dangers pour libérer la ville de Pampelune assiégée par les Français. Gravement blessé à la jambe par un boulet de canon, sa convalescence lui permet de reconsidérer sa vie : que veut-il en faire ?

### Accompagné par la Grâce

Peu à peu il comprend que plutôt que de lutter contre ses émotions, il doit les reconsidérer et les associer à son projet de suivre Jésus. Peu à peu, ses élans intérieurs qui sont aussi ses interlocuteurs, deviennent



Ignace commence ses études à Paris, aux côtés de la Grâce et sous l'oeil de la Colère. Un spectacle écrit par Pascal Gauderon s/j à retrouver en vidéo 1h30 en cliquant sur l'image. A regarder absolument!

ses alliés. Colère s'était retournée contre lui, elle l'aidera à attaquer le péché, pour "louer, respecter et servir le Seigneur". Peur ne m'empêchera plus

d'avancer mais le rendra plus prudent. Tristesse par ses larmes a ouvert un passage dans son cœur pour accueillir la joie du pardon. Dégoût fait

qu'Ignace tient en horreur ses désordres passés, il le rend vigilant. Même la Joie deviendra moins folle, plus paisible et discrète.

## Place aux émotions !

Envahissantes ou révélatrices, les émotions méritent toute notre attention. [Tiré de la présentation de Christus N° 261 \(cliquer ici pour l'intégrale\)](#) « Cette expression peut se lire de deux manières. La première nous enjoint de donner à nos émotions toute leur place, celles qu'elles occupent concrètement dans notre vie intérieure. Nous les cachons souvent par peur ou par pudeur, par éducation ou avec raison. Car jusqu'où leur faire confiance ? Ne sont-elles pas ambigües, incertaines dans leur vérité ? (...) Leur place, alors, n'est pas un espace construit par un état intérieur, comme celui des sentiments auxquels l'émotion donne leur intensité. C'est plutôt la marque d'une impulsion qui rythme le souffle irrépessible de la vie, qu'éveille ou réveille un événement, une rencontre, une sensation qui fait signe, chaque fois de manière inédite. Cela nous laisse en larmes ou en joie, sans voix devant la surprise, le souffle coupé par l'horreur ou la beauté, le corps

reposé dans la paix ou plié de douleur, hors de lui de colère ou jubilant de joie.

### L'émotion est l'expression première du corps qui nous précède en tout

La vie nous saisit de l'intérieur et déborde jusqu'à prendre chair dans des paroles, des gestes et des relations qui la fécondent ou, au contraire, la détruisent. Les deux possibilités culminent en Jésus-Christ, ému aux larmes devant la mort de Lazare qu'il rappelle à la vie, et mis à mort par l'émotion meurtrière du peuple manipulé par ses chefs. Mais "Place aux émotions" peut s'entendre aussi comme une place de marché où s'échangeant commercialement toutes sortes d'émotions que l'on sait aujourd'hui reproduire à l'infini. Elles nous mettent en scène et traduisent l'intime en nous, mais elles trahissent inévitablement aussi. Faire place aux émotions nous fait alors découvrir le risque d'être à la fois acteurs et victimes de



Marseille, Toussaint 2021. Cliquer sur la photo pour une vidéo du rassemblement des jeunes.

la perversion et de la manipulation, celle dont Jésus est mort. Mais c'est aussi s'ouvrir à l'écoute et au discernement des mouvements intérieurs qui nous affectent. Ils portent notre vie personnelle et sociale au-delà de ce qui la menace et qui tend à en assécher mortellement l'abondance féconde. Comme une expérience de résurrection dans notre histoire. » [La Revue N° 261 en vente 7€99 sur Christus.fr](#)



**Collège Lycée St-François-Xavier**  
3 rue Thiers  
56000 VANNES  
Tél. : 02.97.47.12.80

**Directeur de la publication :**  
Yannick Touzé

**Pilote :**  
Paul Hutin

**Rédacteurs :**  
Claire Villemain  
Bénédicte de Villers  
Jean-Christophe Auger  
Paul Hutin

**Supplément à visée pédagogique  
réalisé par la Pastorale  
de Saint-François-Xavier**