

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Déjeuner Collège/lycée St François-Xavier

Lundi 02/09/2024	Mardi 03/09/2024	Mercredi 04/09/2024	Jeudi 05/09/2024	Vendredi 06/09/2024
E N T R É E S				
Pastèque	Concombre sauce bulgare Radis au beurre	Salade d'haricots beurre à l'échalote	Duo de melons Guacamole et chips de tortillas	Pâté de campagne
S A L A D E S				
Courgettes râpées Pommes de terre 🌱 aux olives	Maïs en salade	Chou blanc et dés de mimolette Cubes de betteraves 🌱	Tomates au basilic	Carottes râpées à l'aneth 🌱 Salade verte
P L A T S				
Filet de colin d'Alaska mariné à la provençale Nuggets de poulet	Blanquette colin d'Alaska 🌊 Blanquette de dinde 🍗	Tajine de boeuf Tajine de saumonette 🌊, fruits de mer et citron confit	Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale Haché au poulet	Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes SAUCE BOLOGNAISE 🍗
G A R N I T U R E S				
Haricots verts à l'ail Torsades 🌱	Jardinière de légumes Riz créole 🌱	Carottes au cumin Semoule 🌱	Pommes de terre quartier avec peau Salade verte	Penne 🌱 semi complètes Ratatouille
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Edam Fromage frais fraidou	Assortiment de yaourts Fromage Petit moule Saint paulin	Assortiment de yaourts Camembert 🌱 Fondu vache qui rit 🌱	Assortiment de yaourts Fromage frais Petit cotentin Montcadi croute noire	Assortiment de yaourts Bleu Fromage fondu carré
D E S S E R T S				
Banane au caramel Corbeille de fruits Fromage blanc au kiwi Glace cone vanille chocolat	Compote allégée pomme 🌱 Corbeille de fruits Crème dessert chocolat Tarte au citron	Corbeille de fruits Crème fouettée au cappuccino Pomme et ananas Roulé à la myrtille	Corbeille de fruits Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain Gaufre au chocolat Smoothie à la pomme et cassis	Compote pommes et fraises allégée en sucres Corbeille de fruits Dessert lacté gélifié saveur vanille Tarte aux poire bourdaloue 🌊

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Déjeuner Collège/lycée St François-Xavier

Lundi 09/09/2024	Mardi 10/09/2024	Mercredi 11/09/2024	Jeudi 12/09/2024	Vendredi 13/09/2024
E N T R É E S				
Pâté pur volaille	Dips radis houmous betterave	Melon vert Tartine de tapenade, tomate et basilic	Oeuf dur 🍳 à la mayonnaise Salade verte et dés d'Edam	Pommes de terre 🍟 à la ciboulette
S A L A D E S				
Concombre rondelles Cubes de betteraves 🍷	Céleri rapé aux raisins Pâtes au surimi	Riz maïs et haricots rouges	Taboulé à la menthe	Haricots verts aux échalotes Tomates
P L A T S				
Sauté de porc sauce arrabiata 🍷 Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin	Beignets de calamars et quartier de citron Omelette 🍳	Blanquette colin d'Alaska 🍷 Rôti de dinde 🍷 au ketchup de pomme	Cordon bleu de volaille Moussaka végétarienne	Merlu et sauce vatapa 🍷 Gratin de coquillettes au jambon
G A R N I T U R E S				
Boulgour 🍷 Petits pois à l'étuvé	Carottes rondelles 🍷 Riz créole 🍷	Blé pilaf 🍷 Cordiale de légumes	Courgettes braisées Purée de pomme de terre 🍷	Chou-fleur béchamel Coquillettes 🍷
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme blanche	Assortiment de yaourts Fondu vache qui rit 🍷 Montcadi croute noire	Assortiment de yaourts Fromage frais Cantafrais Pont l'évêque 🍷	Assortiment de yaourts Fromage frais Saint bricet Mimolette	Assortiment de yaourts Emmental Fromage fondu carré
D E S S E R T S				
Compote pommes et abricots allégée en sucres Corbeille de fruits Crème dessert saveur vanille Muffin aux pépites de chocolat 🍷	Biscuit de savoie Compote tous fruits allégée en sucres Corbeille de fruits Entremets au café	Corbeille de fruits Crumble à la poire et aux amandes Mousse noix de coco Salade de fruits frais	Compote allégée pomme 🍷 Corbeille de fruits Fromage blanc au riz soufflé chocolat Gateau aux haricots blancs et myrtilles	Corbeille de fruits Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Gaufre de Bruxelles 🍷 au sucre glace Smoothie à la pêche

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Déjeuner Collège/lycée St François-Xavier

Lundi 16/09/2024	Mardi 17/09/2024	Mercredi 18/09/2024	Jeudi 19/09/2024	Vendredi 20/09/2024
E N T R É E S				
Salade Iceberg citronnées	Rillettes de sardines et colin d'Alaska aux aromates, pain polaire	Pâté en croute cornichon	Melon gallia	Feuilleté provençal
S A L A D E S				
Choux bicolores Taboulé à la menthe	Céleri rapé au fromage blanc Haricots verts aux échalotes	Carottes rapées Pois chiche et tomates en salade	Maïs et macédoine en salade Riz à la tomate et aux olives	Courgettes sauce bulgare Tomates
P L A T S				
Daube de boeuf à la Provençale Poisson blanc pané croustillant	Sauce aux 3 fromages (cantal, emmental, cheddar) Penne, tomates, lentilles corail, haché végétal et emmental	Omelette à la tomme Pilons de poulet sauce barbecue	Haché au veau sauce forestière Quiche potiron marron et oignon Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés	Chipolatas Colin d'Alaska sauce créole Rougail saucisses
G A R N I T U R E S				
Haricots plats à l'ail Polenta crémeuse	Courgettes braisées Penne rigate	Epinards en branche béchamel Semoule	Pommes de terre lamelles sautées Purée de potiron Salade verte	Brocolis Riz créole
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Bleu Fromage Petit moule	Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Montcadi croute noire	Assortiment de yaourts Fromage fondu Samos Saint paulin	Assortiment de yaourts Camembert Fromage fondu carré	Assortiment de yaourts Fromage fondu Croc'lait Gouda
D E S S E R T S				
Beignet au chocolat et noisettes Compote allégée pomme Corbeille de fruits Crème dessert caramel	Compote pommes et fraises allégée en sucres Corbeille de fruits Dessert lacté gélifié saveur vanille Roulé à la framboise	Cake au chocolat sans gluten Corbeille de fruits Entremets flan saveur pistache Salade de fruits frais	Compote pommes et pêches allégée en sucres Corbeille de fruits Dessert pomme banane noix de coco caramel Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat	Ananas et kiwi Barre bretonne et caramel liquide Corbeille de fruits Dessert lacté chocolat à boire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Déjeuner Collège/lycée St François-Xavier

Lundi 23/09/2024	Mardi 24/09/2024	Mercredi 25/09/2024	Jeudi 26/09/2024	Vendredi 27/09/2024
E N T R É E S				
Crêpes aux champignons	Piperade froide	Gaspacho aux tomates et poivrons	Saucisson à l'ail cornichon	Oeuf dur 🍳 à la mayonnaise
S A L A D E S				
Cubes de betteraves 🍷 Salade iceberg Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Riz 🍷 aux poivrons et maïs Tomates Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Céleri rapé au fromage blanc Concombre rondelles Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Carottes rapées 🍷 Coquillettes 🍷 au pistou Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Choux bicolores Salade d'agrumes Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
P L A T S				
Haché au poulet au jus Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise	Jambon sauce Madère Parmentier à la volaille kebab, edamame et purée de carotte Parmentier de thon à la provençale	Rôti de boeuf sauce tomate 🍷 Mélange 5 céréales aux épices, pois chiche, tomate et oeuf	Colin d'Alaska 🍷 pané riz soufflé Wings de poulet	Dés colin d'alaska 🍷 à l'orientale Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis
G A R N I T U R E S				
Courgettes persillées Torsades 🍷	Purée de carottes Purée de pomme de terre 🍷 Salade verte	Mélange 5 céréales Ratatouille	Haricots verts à l'ail Riz créole 🍷	Petits pois à l'étuvé Semoule 🍷
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise	Assortiment de yaourts Fromage frais Petit cotentin Mimolette	Assortiment de yaourts Fromage frais Saint bricet Saint nectaire 🍷	Assortiment de yaourts Emmental Fromage frais Cantafrais	Assortiment de yaourts Coulommiers Fondu vache qui rit 🍷
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Glace rocket Mousse au chocolat Semoule au lait pommes à la cannelle	Corbeille de fruits Fromage blanc et corn flakes Gaufre au sucre Smoothie à la pomme poire et ananas	Corbeille de fruits Dessert lacté gélifié saveur vanille Salade de fruits frais Tarte flan pâtissier	Compote poire allégée en sucres Corbeille de fruits Entremets au caramel Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.	Compote pommes et fraises allégée en sucres Corbeille de fruits Mousse au citron Muffin aux pépites de chocolat 🍷

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Déjeuner Collège/lycée St François-Xavier

Lundi
30/09/2024

Mardi
01/10/2024

Mercredi
02/10/2024

Judi
03/10/2024

Vendredi
04/10/2024

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu

Betteraves mimosa 🌱

Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt)

Salade de courgettes à la sauce moutarde

Cornichon

Houmous à la patate douce

Radis au beurre

Rillettes

SALADES

Brocolis

Carottes rapées 🌱

Concombre rondelles

Macédoine sauce à la mayonnaise

Céleri rapé aux raisins

Salade de riz 🌱 au chorizo et poivrons

Salade de haricot vert et poivron rouge

Salade iceberg

PLATS

Merlu 🐟 sauce citron

Saucisses de Strasbourg

Emincé de dinde sauce caramel 🍷

Quenelles nature sauce armoricaine

Boulettes de boeuf et volaille sauce tomate

Boullgour a la tomate, légumes racines noix cajou

Beignets de poisson blanc

Sauté de porc Estérel 🍷

Aiguillette de poulet sauce forestiere 🍷

Gratin de maquereau, pommes de terre, oignons et moutarde

Risotto aux petits pois, cheddar et citron

Fondant au fromage de brebis

GARNITURES

Pâtes coude

Puree au celeri

Carottes rondelles 🌱

Riz pilaf 🌱

Boullgour 🌱

Légumes couscous

Brocolis au curry

Orge perlée 🌱

Salade verte

Fondue de poireau

Pommes de terre lamelles sautées

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Fromage frais fraidou

Tomme blanche

Assortiment de yaourts

Edam

Fromage frais Petit cotentin

Assortiment de yaourts

Fromage fondu Croc'lait

Saint paulin

Assortiment de yaourts

Fromage fondu carré

Gouda

Assortiment de yaourts

Emmental

Fromage Petit moule

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes 🍫

Compote tous fruits allégée en sucres

Corbeille de fruits

Mousse noix de coco

Ananas et kiwi

Corbeille de fruits

Crème dessert saveur vanille

Gâteau aux pommes

Chou chantilly

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Corbeille de fruits

Dessert lacté poire cassis à boire

Compote poire allégée en sucres

Corbeille de fruits

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Gâteau aux amandes et miel

Corbeille de fruits

Crêpe au chocolat 🍫

Fromage blanc et brisures d'Oréo 🌱

Salade de fruits frais

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Déjeuner Collège/lycée St François-Xavier

Lundi 07/10/2024	Mardi 08/10/2024	Mercredi 09/10/2024	Judi 10/10/2024	Vendredi 11/10/2024
E N T R É E S				
Rillettes de sardine à l'espagnole	Mousse de canard et toast	Salade quinoa, mais, patate douce, fève et vinaigrette	Dips de carottes et sauce aux petits pois	Mâche crumble moutarde à l'ancienne Tarte au fromages (emmental et mozzarella)
S A L A D E S				
Concombre rondelles Taboulé à la menthe Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate	Carottes rapées 🌱 Macédoine mayonnaise	Cubes de betteraves 🌱 Tomates	Céleri rapé au fromage blanc Endives aux croutons	Salade coleslaw
P L A T S				
Emincé de porc 🌶️ sce charcutière Nuggets de blé	Duo colin d'Alaska et saumon 🐟 à la crème coco Haché au poulet Riz, korma végétarien butternut et marrons	Polenta et légumes, boulettes de soja Pot-au-feu	Pizza au fromage mi chèvre Rôti de dinde 🌶️ au jus Pizza royale	Moules marinières Omelette 🌱 aux champignons
G A R N I T U R E S				
Carottes persillées Lentilles 🌱	Haricots verts à l'ail Riz thai	Polenta crémeuse	Flageolets persillés Salade verte	Epinards béchamel gratinés Pommes de terre cube rissolées
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Brie Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	Assortiment de yaourts Fromage Petit moule Saint paulin	Assortiment de yaourts Edam Fromage fondu Kiri	Assortiment de yaourts Fromage frais fraidou Tomme blanche	Assortiment de yaourts Fromage fondu carré Tomme grise
D E S S E R T S				
Compote de pommes allégée en sucres et crumble sucré Corbeille de fruits Gaufre au sucre Mousse au chocolat	Cake à la châtaigne Corbeille de fruits Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Crème catalane Pomme et ananas Smoothie de pomme banane et framboise	Compote tous fruits allégée en sucres Corbeille de fruits Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir Rose des sables	Compote poire allégée en sucres Corbeille de fruits Donuts sucré 🌱 Liégeois au chocolat

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Déjeuner Collège/lycée St François-Xavier

Lundi 14/10/2024	Mardi 15/10/2024	Mercredi 16/10/2024	Jeudi 17/10/2024	Vendredi 18/10/2024
E N T R É E S				
Tartinable aux haricots rouges et épices mexicaines	Salade d'endives aux pommes et aux noix	Salade de mâche, betterave et noix de cajou	Concombre sauce bulgare	Assiette de charcuterie et cornichon
		Soupe au brocolis et mascarpone	Macédoine mayonnaise	Pizza aux olives
S A L A D E S				
	Salade verte	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes		Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
P L A T S				
Colin d'Alaska 🌊 pané riz soufflé	Couscous poulet 🍗	Merlu 🐟 sauce pomme curry crémée	Boulette sarrasin lentille légume sc fromage blanc menthe épice kebab	Filet de colin d'Alaska 🌊 sauce massala
Jambon fumé grillé	Tajine marocain aux pois chiches et semoule	Rôti de boeuf sauce poivrade	Boulettes de boeuf et volaille sauce poivrade	Penne, pois chiches, épinards tandoori et pois chiches rotis
G A R N I T U R E S				
Duo de haricots verts et beurre	Légumes couscous	Crumble de carotte et potiron au parmesan	Carottes au cumin	Epinards hachés béchamel
Purée de pomme de terre à la muscade	Semoule 🍲	Pommes de terre quartier avec peau	Riz safrané 🍲	Penne rigate 🍲
Purée de pomme de terre parfumé à la vanille				
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Camembert 🧀	Cantal 🧀	Buchette lait de mélange	Fromage fondu carré	Bleu
Fondu vache qui rit 🧀	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes	Fromage frais Chanteneige	Mimolette	Fromage frais Cantafrais
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Ananas mariné aux 4 épices	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Muffin aux pépites de chocolat 🍪	Crème dessert saveur vanille	Cake aux épices	Panna cotta à l'agar agar, anis étoilé et pomme	Purée de pommes, poires et cardamome
Riz au lait poire et chocolat à la cannelle	Dessert lacté saveur vanille à boire	Corbeille de fruits	Roulé à la confiture de fraise	Smoothie pomme cannelle

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.